



9月献立予定表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
昼食		きのこご飯 鶏肉の照り焼き もやしのポン酢和え かぼちゃサラダ みそ汁	米飯 ハンバーグ クリームソース コールスローサラダ たまごスープ フルーツ	米飯 鶏肉のタルタル焼き 金平ごぼう とろろ芋 みそ汁	冷しゃぶサラダ麺 海老餃子 大根の中華和え フルーツ杏仁	米飯 カニ玉 青菜の中華サラダ スープ フルーツ
おやつ		今川焼	黒糖まんじゅう	カステラ	シュークリーム	どら焼き
	7	8	9	10	11	12
昼食	米飯 鶏の唐揚げ おろしポン酢添え ねばねば和え すまし汁 フルーツ	米飯 鱈のムニエル 青梗菜のクリーム煮 スープ フルーツ	ミートソーススパゲティ イタリアンサラダ スープ フルーツ	米飯 カレーの煮付け 大根のそぼろあんかけ 冷奴 みそ汁	キーマカレー ブロッコリーのソテー スープ フルーツヨーグルト	米飯 豚肉の生姜炒め 冬瓜の海老あんかけ みそ汁 フルーツ
おやつ	もみじまんじゅう	ワッフル	エクレア	紅茶ケーキ	ロールケーキ	パンケーキ
	14	15	16	17	18	19
昼食	オムライス イタリアンサラダ 茄子とセロリの和え物 コーンスープ	米飯 白身魚のフライ 彩り野菜の胡麻和え かぼちゃサラダ すまし汁	米飯 鶏肉のソテー トマトソース マカロニたまごサラダ スープ フルーツ	冷やし鶏とろろそば 青菜のソテー もやしのナムル フルーツ杏仁	ゆかりご飯 五目卵焼き 冬瓜のかにあんかけ もずく酢 すまし汁	米飯 和風ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁 フルーツ
おやつ	ドーナツ	やわらかおかき	ドームケーキ	クリームコンフェ	人形焼き	シュークリーム
	21	22	23	24	25	26
昼食	敬老の日	国民の休日	秋分の日	米飯 油淋鶏 菜の花のごま和え きのこサラダ スープ	冷やしたぬきうどん ゴーヤの炒め物 ほうれん草のおかか和え 野菜ジュース	米飯 麻婆豆腐 春雨サラダ スープ フルーツ
おやつ				コーヒーゼリー	きみしぐれ	ガトーショコラ
	28	29	30			
昼食	チキンバターカレー ブロッコリーときのこのソテー 大根のかにかま和え フルーツ	米飯 カレーの照り焼き キャベツの和え物 肉じゃが みそ汁	ビビンバ丼 ツナサラダ わかめスープ フルーツ			
おやつ	クレープ	どら焼き	パンケーキ			