8月献立予定表

デイケア

	月	火	水	木	金	土
						1
昼食						夏野菜ごはん 鶏肉のおろしソース わかめサラダ みそ汁 フルーツ
おやつ						人形焼き
	3	4	5	6	7	8
昼食	米飯 麻婆豆腐 もやしの中華和え 春雨スープ 桃フルーチェ	ビーンズカレーライス ブロッコリーのサラダ フルーツゼリー スープ	米飯 カレイの竜田揚げ　おろしポン酢添え なすの青じそ風味和え 里芋の煮物 みそ汁	米飯 鯖の照り焼き 青菜のポン酢和え 肉じゃが みそ汁	冷やし鶏とろろそば 南瓜の甘煮 ほうれん草のツナマヨ和え 梅ゼリー	米飯 たらの明太マヨ焼き 高野豆腐の含め煮 みそ汁 フルーツ
おやつ	味噌まんじゅう	ロールケーキ	どら焼き	クレープ	ドームケーキ	あんぱん
	10	11	12	13	14	15
昼食	米飯 肉豆腐 なめたけ和え 青梗菜の卵とじ みそ汁	山の日	冷やし中華 餃子 かぼちゃサラダ 杏仁フルーツ	親子丼 カリフラワーの和風サラダ 冷奴 みそ汁	米飯 たらのフライ　タルタルソースかけ コーンサラダ スープ フルーツ	米飯 鰺のトマトソースかけ ツナサラダ スープ フルーツ
おやつ	シュークリーム		ワッフル	水ようかん	紅茶ケーキ	バウムクーヘン
	17	18	19	20	21	22
昼食	ハヤシライス シュリンプサラダ スープ フルーツ	米飯 チキン南蛮 もやしとにらの和え物 もずく酢 みそ汁	米飯 かに玉の野菜あんかけ なすの味噌炒め 三食ナムル スープ	そうめん 豚肉とゴーヤの炒め物 白和え 野菜ジュース	米飯 チーズハンバーグ フレンチサラダ スープ フルーツゼリー	米飯 回鍋肉 青菜としらすの和え物 スープ フルーツ杏仁
おやつ	人形焼き	やわらかおかき	バナナケーキ	ワッフル	蒸しパン	スイスロール
	24	25	26	27	28	29
昼食	米飯 揚げ鶏　たらマヨソース添え かぶとブロッコリーのサラダ みそ汁 フルーツゼリー	米飯 豚肉のおろしポン酢かけ いんげんの辛子マヨ和え 青菜の卵とじ みそ汁	トマトの冷製スパゲティ コールスローサラダ スープ フルーツ	米飯 カレイのみぞれ煮 切干大根の煮物 茄子のさっぱり和え みそ汁	米飯 鶏肉の生姜焼き　玉ねぎあんがけ きのこのサラダ 大根の田楽 かきたま汁	ご飯 バジルチキン もずくの酢の物 スープ フルーツ
おやつ	もみじ饅頭	キャラメルプリン	クレープ	はちみつレモンゼリー	黒糖ケーキ	ヨーグルトケーキ
	31					
昼食	米飯 たらのパン粉焼き とろろ芋 オクラのおかかポン酢 みそ汁					
おやつ	やわらかおかき					