

7月献立予定表

デイケア

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼食			枝豆ごはん チキン南蛮 もやしとにらの炒め物 みそ汁 フルーツゼリー	米飯 かれいのムニエル いんげんの胡麻和え チキンナゲット オニオンスープ	サンマーメン 焼き餃子 春菊のおかか和え 野菜ジュース	親子丼 ほうれん草のゆず和え すまし汁 フルーツ
おやつ			黒糖まんじゅう	ワッフル	ガトーショコラ	スイスロール
	6	7	8	9	10	11
昼食	米飯 鯖の菜種焼き 茄子とオクラの揚げ浸し とろろ芋 みそ汁	冷しゃぶそうめん 厚揚げの煮物 冬瓜の冷やし鉢 フルーツ杏仁	ハヤシライス 野菜ソテー 豆サラダ スープ	米飯 揚げ豆腐のそぼろあんかけ 卵とにらの炒め物 みそ汁 フルーツ	米飯 五目卵焼き 里芋の煮物 ツナ和え すまし汁	米飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 豚肉と大根の煮物 すまし汁 フルーツ
おやつ	ドームケーキ	アイス風デザート	シュークリーム	コーヒーゼリー	カスタードワッフル	どら焼き
	13	14	15	16	17	18
昼食	米飯 豚肉のおろしポン酢 切り干し大根の煮物 カリフラワーのサラダ みそ汁	米飯 ミックスフライ ひじきとチーズのサラダ 冷奴 みそ汁	ロコモコ丼 もずくの酢の物 スープ フルーツゼリー	米飯 たらのバター醤油焼き 小松菜とベーコンのサラダ 野菜のコンソメ煮 トマトスープ	米飯 チキン竜田 おろしポン酢添 もやしのナムル えび焼売 みそ汁	米飯 ハンバーグ きのこソース添え いんげんのごま和え みそ汁 フルーツ
おやつ	ドームケーキ	あんぱん	やわらかおかき	焼きドーナツ	ワッフル	ロールケーキ
	20	21	22	23	24	25
昼食	 海の日	ポークカレー 青菜のソテー キャベツとチーズの胡麻サラダ スープ	スパゲティミートソース たまごサラダ スープ フルーツゼリー	米飯 鯖の梅煮 春菊の白和え 肉じゃが みそ汁	米飯 ポークカツレツ ポテトサラダ もずく酢 スープ	米飯 鶏肉の照りマヨ焼き 冬瓜の含め煮 みそ汁 フルーツ
おやつ		みずようかん	今川焼	紅茶ケーキ	もみじまんじゅう	エクレア
	27	28	29	30	31	
昼食	米飯 鶏肉の柚子胡椒焼き 茄子の薬味酢炒め フレンチサラダ みそ汁	米飯 さわらの粕漬け焼き 南瓜の煮つけ チキンサラダ みそ汁	冷やし中華(ごまだれ) 餃子 もやし中華サラダ フルーツ杏仁	米飯 和風ハンバーグ 里芋の煮物 青菜のしらす和え みそ汁	米飯 油淋鶏 菜の花のごま和え とろろ芋 スープ	
おやつ	クレープ	溶けないアイス風	パンケーキ	カステラ	ヨーグルトケーキ	