

6月予定献立表


デイケア

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼食	夏野菜カレー ツナサラダ スープ フルーツ	米飯 鱈の味噌チーズ焼き オクラと茄子の和え物 とろろ芋 すまし汁	冷やし中華 餃子 ゆかり和え 杏仁フルーツ	米飯 油淋鶏 菜の花の胡麻和え 海鮮焼売 スープ	米飯 豆腐のそぼろ煮 小松菜のポン酢和え 切り干し大根の煮物 みそ汁	米飯 かに玉 青菜のおかか和え スープ フルーツ
おやつ	パンケーキ	クレープ	味噌まんじゅう	紅茶ケーキ	ワッフル	クリームコンフェ
	8	9	10	11	12	13
昼食	三食丼 里芋の煮物 みそ汁 フルーツゼリー	ほうれん草のクリームスパゲティ コールスローサラダ スープ フルーツ	米飯 鶏肉のポテサラ焼き 青梗菜の卵とし 大根の甘酢和え みそ汁	オムライス イタリアンサラダ スープ ババロア	米飯 鶏の唐揚げ おろしあんかけ かつおのたたき みそ汁 フルーツ	米飯 鶏肉の野菜あんかけ ピーナツ和え スープ フルーツ
おやつ	エクレア	きみしぐれ	どら焼き	カステラ	ロールケーキ	焼プリンタルト
	15	16	17	18	19	20
昼食	ビーフストロガノフ フレンチサラダ ほうれん草のソテー スープ	米飯 メンチカツ 白菜のかにかま和え みそ汁 フルーツヨーグルト	肉そば かぼちゃサラダ 金平ごぼう 野菜ジュース	米飯 さばの味噌煮 もずく酢 肉団子と茄子の煮物 すまし汁	チキンバターカレー ブロッコリーときのこのソテー 大根サラダ フルーチェ	米飯 鯖の葱ソースかけ 蒸し鶏とニラのビーフンサラダ 中華スープ フルーツ
おやつ	抹茶ワッフル	黒糖まんじゅう	ヨーグルトケーキ	シュークリーム	たいやき	ドームケーキ
	22	23	24	25	26	27
昼食	米飯 チキン南蛮 もやしのナムル とろろ芋 みそ汁	米飯 蒸し鶏のバンバンジーソースかけ ごぼうとこんにゃくの炒め煮 もずく酢 スープ	サンドイッチ (ツナ・たまご) ビーフシチュー コーンサラダ フルーツ	米飯 鯖の塩焼き 肉じゃが みそ汁 フルーツ	ミートソーススパゲティ グリーンサラダ スープ フルーツゼリー	米飯 豚肉の塩炒め 海藻サラダ 茄子とピーマンの和え物 すまし汁
おやつ	やわらかおかき	蒸しパン	スイスロール	豆乳ドーナツ	クレープ	ガトーショコラ
	29	30				
昼食	米飯 ホキのコーンマヨ焼き 野菜炒め 冷奴 スープ	チャーハン 海鮮焼売 三食ナムル 春雨スープ				
おやつ	チョコワッフル	バナナケーキ				