

5月献立予定表

デイケア

	月	火	水	木	金	土
					1	2
昼食					たけのご飯 鯖の照り焼き ゆかり和え 肉じゃが みそ汁	米飯 豚肉の塩炒め もずく酢 すまし汁 フルーツ
おやつ						
	4	5	6	7	8	9
昼食	みどりの日 	こどもの日 	振替休日 	ジャージャー麺 海鮮焼売 ナムル フルーツ杏仁	カレーライス ほうれん草のソテー <small>かぶとブロッコリーのツナサラダ</small> スープ	米飯 麻婆豆腐 もやしの和え物 スープ フルーツ
おやつ				乳菓まんじゅう	味噌まんじゅう	ドーナッツ 
	11	12	13	14	15	16
昼食	ねぎとろ丼 金平ごぼう ゆずなます みそ汁	米飯 メンチカツ おろしポン酢添 ツナサラダ スープ パパロア	米飯 鶏肉の味噌マヨ焼き もやしの華風和え 里芋の煮物 すまし汁	ナポリタン ポテトサラダ スープ フルーツゼリー	米飯 白身魚のパン粉焼き オクラと茄子の和え物 かぼちゃサラダ スープ	米飯 豚肉のオイスター炒め 中華サラダ スープ フルーツ
おやつ	パンケーキ	たいやき	黒糖まんじゅう	カステラ	ワッフル	人形焼き
	18	19	20	21	22	23
昼食	米飯 <small>ハンバーグ きのこのクリームソース</small> コーンサラダ <small>じゃが芋とツナのトマト煮</small> スープ	ハヤシライス コールスローサラダ フルーツゼリー スープ	かきたまそば 豚肉と昆布の煮物 白菜の梅サラダ 野菜ジュース	米飯 鯖のにんじんマヨ焼き 菜の花のゆかり和え 湯豆腐 すまし汁	わかめごはん 揚げ出し豆腐 青菜の梅和え 冬瓜のかにあんかけ 豚汁	米飯 鶏肉のねぎ塩焼き きのこのサラダ スープ フルーツ
おやつ	あんぱん	紅茶ケーキ	シュークリーム	どらやき	パウンドケーキ	ドームケーキ
	25	26	27	28	29	30
昼食	米飯 <small>カレイのムニエル タルタルソース</small> 茄子のさっぱり和え チキンサラダ スープ	米飯 チキン竜田おろしポン酢 もやしとにらの和え物 ポテトサラダ みそ汁	米飯 鶏肉の香草パン粉焼き わかめサラダ スープ フルーツヨーグルト	米飯 鯖の山椒味噌焼き ほうれん草の胡麻和え 肉じゃが すまし汁	冷やし豚しゃぶうどん 茄子の薬味酢炒め 青菜のおひたし 野菜ジュース	米飯 和風おろしハンバーグ 金平ごぼう みそ汁 フルーツ
おやつ	エクレア	バナナケーキ	クレープ	やわらかおかき	もみじまんじゅう	クリームコンフェ