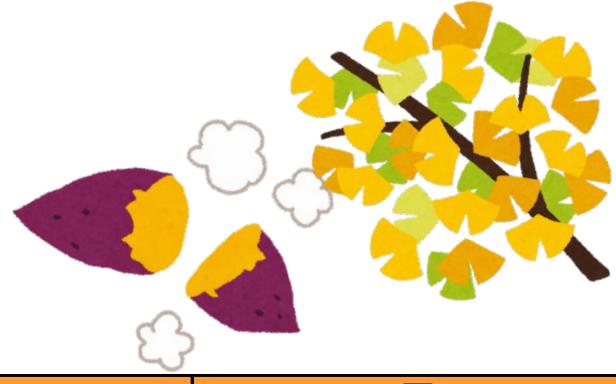




11月献立予定表



ディケア

	月	火	水	木	金	土
朝食						1 さつまいもご飯 さわらの照り焼き 里芋の含め煮 みそ汁 フルーツ みそまんじゅう
おやつ						
朝食	3 	4 米飯 鶏肉の赤ワイン煮 ほうれんそうとチーズのサラダ スープ フルーツ	5 味噌煮込み風うどん 茄子の薑味酢炒め 豆サラダ フルーツ	6 米飯 煮込みハンバーグ たまごサラダ スープ フルーツ	7 チキンカレー ほうれん草のソテー ^{かぶとブロッコリーのツナサラダ} フルーツ	8 米飯 メンチカツおろしポン酢 青菜の胡麻和え みそ汁 フルーツ
おやつ		人形焼き	シフォンケーキ	カステラ	紅茶ケーキ	ドーナツ
朝食	10 米飯 鰯の磯部焼き わかめの酢の物 みそ汁 フルーツ	11 ビビンバ丼 大根サラダ スープ フルーツ	12 米飯 タルタルチキン もやしとにらの炒め煮 みそ汁 フルーツ	13 米飯 鰯のカレー風味焼き ブロッコリーの胡麻和え みそ汁 フルーツ	14 ナポリタン イタリアンサラダ スープ フルーツ	15 米飯 豚肉のネギ塩炒め ふろふき大根 すまし汁 フルーツ
おやつ	黒糖まんじゅう	ロールケーキ	キッチンカーベント 	くろ棒	今川焼 	蒸しケーキ
朝食	17 サンドイッチ ビーフストロガノフ コールスローサラダ スープ フルーツ	18 米飯 ロースカツおろしポン酢 ビーフン炒め みそ汁 ゼリー	19 肉そば 豆腐サラダ 焼売 野菜ジュース	20 米飯 牛肉のオイスター炒め ブロッコリーときのこのサラダ スープ フルーツ	21 ねぎとろ丼 里芋の煮物 みそ汁 フルーツ	22 米飯 チーズハンバーグ タラモサラダ みそ汁 フルーツ
おやつ	ミニあんぱん	やわらかおかき	スイスロール	しっとりまんじゅう	たいやき	クリームコンフェ
朝食	24 	25 ちゃんぽん 海鮮焼売 わかめサラダ フルーツ杏仁豆腐	26 米飯 麻婆豆腐 おくらの中華和え スープ フルーツ	27 米飯 鶏むねから揚げ 葱ソース ほうれん草の磯和え みそ汁 フルーツ	28 シーフードピラフ 鶏肉とジャガイモのソテー ^{スープ} フルーツ	29 ハヤシライス 野菜ソテー 野菜ジュース フルーツ
おやつ		バナナケーキ	エクレア	チョコワッフル	クレープ	ガトーショコラ