

 9月献立予定表

デイケア

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼食	ひじきご飯 白身魚の竜田揚げ 葱ソース添え とろろ芋 味噌汁 フルーツ	ビビンバ丼 大根サラダ わかめスープ フルーツ	米飯 鶏肉のタルタル焼き 金平ごぼう 味噌汁 フルーツ	冷しゃぶサラダ中華 えび餃子 もやしの中華和え フルーツ	米飯 ハンバーグ クリームソース コールスローサラダ たまごスープ フルーツ	米飯 かに玉 青菜の中華サラダ スープ フルーツ
おやつ	やわらかおかき	今川焼き	黒糖まんじゅう	カステラ	シュークリーム	りんごタルト
	8	9	10	11	12	13
昼食	米飯 タラのムニエル 青梗菜のクリーム煮 スープ フルーツ	米飯 鶏のから揚げ おろしポン酢添え ねばねば和え すまし汁 フルーツ	ミートソーススパゲティ イタリアンサラダ スープ フルーツ	米飯 カレーの煮つけ 大根のそぼろあん 味噌汁 フルーツ	キーマカレー ブロッコリーのソテー 野菜ジュース フルーツ	米飯 豚肉の生姜炒め かぶの海老あんかけ 味噌汁 フルーツ
おやつ	もみじまんじゅう	ワッフル	エクレア	紅茶ケーキ	ショコラケーキ	和のパンケーキ
	15	16	17	18	19	20
昼食	 敬老の日 	米飯 白身魚のフライ 彩り野菜の胡麻和え すまし汁 フルーツ	米飯 鶏肉のソテー トマトソース添え マカロニたまごサラダ スープ フルーツ	冷やし鶏とろろそば 青菜のソテー もやしのナムル フルーツ杏仁	ゆかりご飯 五目卵焼き 冬瓜のカニカマあん すまし汁 フルーツ	米飯 和風ハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ
おやつ		やわらかおかき	ドームケーキ	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	シュークリーム
	22	23	24	25	26	27
昼食	オムライス イタリアンサラダ コーンスープ フルーツ	 秋分の日 	米飯 鰯のタラマヨ焼き 筑前煮 すまし汁 フルーツ	米飯 油淋鶏 菜の花の胡麻和え スープ フルーツ	冷やし竹輪天うどん ゴーヤチャンプル ほうれん草のおかか和え 抹茶の和風ゼリー	米飯 麻婆豆腐 春雨サラダ スープ フルーツ
おやつ	ドーナツ		コーヒーゼリー	くろ棒	きみしぐれ	ガトーショコラ
	29	30	      			
昼食	チキンバターカレー ブロッコリーときのこのソテー 大根サラダ フルーツ	米飯 カレーの照り煮 キャベツの和え物 豚汁 フルーツ				
おやつ	クレープ	どら焼き				