8月献立予定表

デイケア

	月	火	水	木	金	土
					1	2
昼食					枝豆ごはん 油淋鶏 菜の花のごま和え スープ フルーツ	米飯 豚肉のマスタード炒め 花野菜サラダ スープ フルーツ
おやつ					くろ棒	ドームケーキ
	4	5	6	7	8	9
昼食	米飯 麻婆豆腐 もやしのツナ和え 春雨スープ フルーチェ（桃）	ビーンズカレーライス ブロッコリーのサラダ スープ フルーツ	米飯 カレイの竜田揚げおろしポン酢添え 茄子の青じそ和え 味噌汁 フルーツ	米飯 鯖の照り焼き ほうれん草のポン酢和え 味噌汁 フルーツ	冷やし鶏とろろそば 南瓜の甘煮 青菜のおかか和え 梅ゼリー	米飯 たらの明太マヨ焼き 高野豆腐の含め煮 味噌汁 フルーツ
おやつ	味噌まんじゅう	ロールケーキ	どらやき	クレープ	アイス風デザート	あんぱん
	11	12	13	14	15	16
昼食	 お休み	米飯 かれいの煮つけ 夏野菜のさっぱり和え 味噌汁 フルーツ	 冷やしラーメン 餃子 かぼちゃサラダ 杏仁フルーツ	親子丼 カリフラワーの和風サラダ すまし汁 フルーツ	米飯 鱈のフライ　タルタルソース添え コーンサラダ スープ フルーツ	米飯 鯵のトマトソース添え フレンチサラダ スープ フルーツ
おやつ		シフォンケーキ	ワッフル	水ようかん	紅茶ケーキ	いちごのロールケーキ
	18	19	20	21	22	23
昼食	ハヤシライス シュリンプサラダ スープ フルーツ	米飯 チキン南蛮 もやしとにらの和え物 味噌汁 フルーツ	米飯 かに玉の野菜あんかけ 茄子の味噌炒め スープ フルーツ	そうめん 豚肉とゴーヤの炒め物 白和え 野菜ジュース	米飯 チーズハンバーグ ツナサラダ スープ フルーツ	米飯 回鍋肉 青菜としらすの和え物 スープ フルーツ
おやつ	焼きプリンタルト	やわらかおかき	バナナケーキ	カスタードワッフル	蒸しケーキ	ショコラプチケーキ
	25	26	27	28	29	30
昼食	米飯 鶏むね肉のから揚げ　タラマヨソース添え かぶとブロッコリーのサラダ 味噌汁 フルーツ	米飯 豚肉のポン酢添え インゲンの辛子マヨ和え 味噌汁 フルーツ	トマトの冷製スパゲティ コールスローサラダ スープ フルーツ	米飯 鯖のみぞれ煮 切干大根の煮物 味噌汁 フルーツ	米飯 鶏肉の生姜焼き　玉ねぎあん添え きのこのサラダ かきたま汁 フルーツ	ご飯 バジルチキン もずくの酢の物 スープ フルーツ
おやつ	スイスロール	人形焼き	クレープ	はちみつレモンゼリー	シュークリーム	黒糖まんじゅう