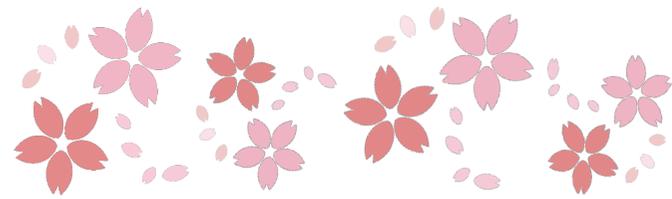


4月献立予定表

デイケア

月		火	水	木	金	土
昼食		1 ひじきご飯 赤魚のさらさ蒸し きんぴらごぼう みそ汁 フルーツ	2 米飯 煮込みハンバーグ 豆腐サラダ スープ フルーツ	3 味噌バターラーメン 茄子のさっぱり和え 中華ポテト 野菜ジュース	4 春のちらし寿司 炒り豆腐 すまし汁 フルーツ	5 米飯 白身魚のカレームニエル 卵とニラの炒めもの スープ フルーツ
		おやつ	カスタードワッフル	カステラ	クレープ	ずんだもち
7		8	9	10	11	12
昼食	ほうれん草クリームパスタ イタリアンサラダ スープ フルーツ	米飯 豚肉の梅ソース添え とろろ芋 みそ汁 フルーツ	米飯 麻婆豆腐 もやしのナムル スープ フルーツ	オムライス イタリアンサラダ コーンスープ フルーツ	米飯 油淋鶏 菜の花の酢味噌和え スープ フルーツ	米飯 鮭のチーズ焼き ポテトサラダ スープ フルーツ
おやつ	たい焼き	ガトーショコラ	抹茶ワッフル	和菓子 甘茶 	紅茶ケーキ	黒糖まんじゅう
14		15	16	17	18	19
昼食	米飯 回鍋肉 豆腐サラダ スープ フルーツ	チキンバターカレー ブロッコリーときのこのソテー 大根サラダ ジョア	かき揚げそば 肉じゃが もずくの酢の物 フルーツ	かつ丼 コールスローサラダ みそ汁 フルーツ	ゆかりご飯 千草焼き 白菜のかにかま和え みそ汁 フルーツ	米飯 和風おろしハンバーグ 青梗菜のクリーム煮 スープ フルーツ
おやつ	シフォンケーキ	やわらかおかき きな粉	乳菓まんじゅう	ロールケーキ	スイスロール	今川焼き
21		22	23	24	25	26
昼食	米飯 鯖のコーンマヨ焼き ブロッコリーのソテー スープ フルーツ	ご飯 バジルチキン グリーンサラダ スープ フルーツ	米飯 鶏のから揚げ 甘酢あん添え もやしとニラの炒め物 みそ汁 フルーツ	ねばねばうどん 肉じゃが ツナサラダ フルーツ	米飯 豚肉とセロリのレモン炒め キャベツとツナのサラダ スープ フルーツ	米飯 たらのパン粉焼き 春菊の白和え みそ汁 フルーツ
おやつ	ドームケーキ	りんごタルト	クレープ	クリームコンフェ	どら焼き	エクレア
28		29	30			
昼食	米飯 黒むつの煮つけ 里芋の煮物 みそ汁 フルーツ	<b>昭和の日</b>	キーマカレー ほうれん草のソテー スープ フルーツ			
おやつ	パンケーキ		蒸しケーキ			