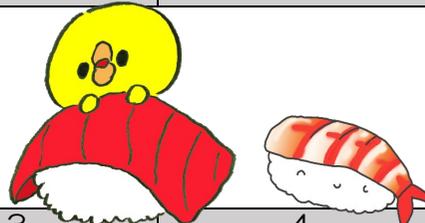
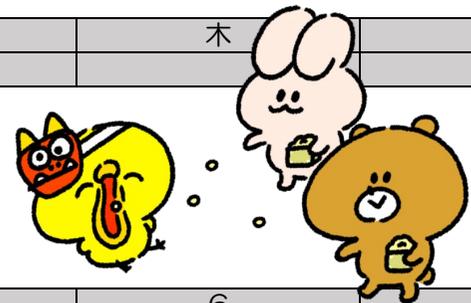


2月献立予定表

デイケア

	月	火	水	木	金	土
						1
昼食						ゆかりごはん 松風焼き 青菜のおかか和え フルーツ すまし汁
おやつ						やわらかおかき
	3	4	5	6	7	8
昼食	 握り寿司 茶碗蒸し すまし汁	牛丼 フレンチサラダ フルーツ 味噌汁	米飯 カレいの竜田揚げネギソース ほうれん草のゆず和え フルーツ 味噌汁	スパゲティカルボナーラ ラタトゥイユ フルーツ スープ	米飯 鶏肉のたらこマヨ焼き 高野豆腐の含め煮 フルーツ 味噌汁	米飯 鯖の生姜焼き がんもとかぶの煮物 フルーツ 味噌汁
おやつ	あんぱん	今川焼	紅茶ケーキ	ヨーグルトババロア	ショコラブッセ	黒糖まんじゅう
	10	11	12	13	14	15
昼食	肉もやしラーメン 茄子のサッパリ和え 中華ポテト 野菜ジュース	お休み	米飯 鶏肉のポテサラ焼き 青梗菜の卵とじ フルーツ 味噌汁	親子丼 ひじきのサラダ フルーツ すまし汁 	米飯 ミックスフライ 春雨サラダ フルーツ杏仁 スープ	米飯 鯖の菜種焼き 茄子の揚げびたし フルーツ 味噌汁
おやつ	クリームコンフェ		きみしぐれ	たい焼き	生チョコケーキ	シフォンケーキ
	17	18	19	20	21	22
昼食	米飯 麻婆豆腐 もやしの胡麻サラダ フルーツ スープ	カレーライス 小松菜のソテー ブロッコリーのサラダ フルーツ	米飯 ハンバーグトマトソース 切干大根の煮物 フルーツ 味噌汁	スパゲッティミートソース コーンサラダ フルーツ スープ	米飯 チキン竜田おろしボン酢 大根サラダ フルーツ 味噌汁	米飯 豚肉の中華炒め 青菜のマヨ和え フルーツ スープ
おやつ	パンケーキ	パンケーキ	焼きプリンタルト	カステラ	蒸しケーキ	クレープ
	24	25	26	27	28	
昼食	米飯 肉豆腐 コーンサラダ フルーツ すまし汁	きのこそば 肉じゃが 茄子のおろし和え フルーツ	米飯 鯖の山椒焼き おくらのとろろ和え フルーツ 味噌汁	オムライス イタリアンサラダ フルーツ コーンポタージュ	米飯 タルタルチキン もやしとニラの炒め物 フルーツ 味噌汁	
おやつ	やわらか おかき	ロールケーキ	ドーナツ	どら焼き	シュークリーム	