

12月献立予定表

デイケア

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
昼食	米飯 チキン竜田おろしポン酢 大根サラダ フルーツ 味噌汁	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き ジャーマンポテト フルーツ すまし汁	味噌野菜ラーメン 海鮮シュウマイ わかめサラダ 野菜ジュース	米飯 鶏肉の生姜炒め ほうれん草の胡麻和え フルーツ 味噌汁	オムライス イタリアンサラダ フルーツ コーンポタージュ	米飯 松風焼き 青菜のおかか和え フルーツ すまし汁
おやつ	おかき	ワッフル	シュークリーム	黒糖まんじゅう	蒸しケーキ	ショートケーキ
	9	10	11	12	13	14
昼食	海鮮ちらし 里芋の田楽 フルーツ 味噌汁	肉うどん れんこん金平 豆サラダ 野菜ジュース	米飯 豚肉柳川風 ほうれん草の胡麻和え フルーツ 味噌汁	米飯 鶏肉のポテサラ焼き 青梗菜の卵とじ フルーツ 味噌汁	米飯 ミックスフライ ピーナッツ和え フルーツ 味噌汁	米飯 麻婆茄子 春雨サラダ フルーツ スープ
おやつ	エクレア	乳菓まんじゅう	どら焼き	カステラ	りんごタルト	あんぱん
	16	17	18	19	20	21
昼食	牛丼 コールスローサラダ フルーツ 味噌汁	米飯 メンチカツ ごぼうと蒟蒻の炒め煮 フルーツヨーグルト 味噌汁	米飯 かに玉 春菊のナムル フルーツ 中華スープ	米飯 さばの味噌煮 白菜とささみの和え物 フルーツ すまし汁	ほうれん草のクリームスパゲティ ラタトゥイユ フルーツ スープ	ポークビーンズライス 大根の梅サラダ フルーツ スープ
おやつ	ロールケーキ	パンケーキ	ドームケーキ	たい焼き	ショコラケーキ	焼きプリンタルト
	23	24	25	26	27	28
昼食	キーマカレー ほうれん草のソテー フルーツ スープ	米飯 ミートローフ グリーンサラダ フルーツ オニオンスープ	バエリア風ターメリックライス ローストチキングレービーソース たまごサラダ 杏仁デザート トマトスープ	米飯 鯖のみぞれ煮 おくらのとろろ和え フルーツ 味噌汁	米飯 タルタルチキン もやしとニラの炒め物 フルーツ 味噌汁	米飯 鶏肉のレモン焼き さつま揚げと白菜の炒め煮 フルーツ 味噌汁
おやつ	クレープ	今川焼	クリスマスの和菓子	クリームコンフェ	ガトーショコラ	焼きドーナツ
	30	31				
昼食	お休み  					
おやつ	  					