

# 11月献立予定表

デイケア

	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
昼食						チャーハン 海鮮シュウマイ 春雨サラダ フルーツ スープ	米飯 さわらの照り焼き 里芋の含め煮 フルーツ 味噌汁
おやつ					やわらか おかき	味噌まんじゅう	
	4	5	6	7	8	9	
昼食	お休み 	味噌煮込み風うどん 茄子の薬味酢炒め 豆サラダ フルーツ	米飯 鶏肉の赤ワイン煮 ほうれん草とチーズの和え物 フルーツ スープ	米飯 煮込みハンバーグ たまごサラダ フルーツ スープ	カレーライス ほうれん草のソテー <small>かぶとブロッコリーのツナサラダ</small> フルーツ	米飯 メンチカツおろしポン酢 青菜の胡麻和え フルーツ 味噌汁	
おやつ		もみじ饅頭	シフォンケーキ	レアチーズケーキ	紅茶ケーキ	ドーナツ	
	11	12	13	14	15	16	
昼食	米飯 鯖の磯辺焼き 胡瓜の酢の物 フルーツ 味噌汁	ビビンバ丼 大根と竹輪の煮物 フルーツ スープ	米飯 タルタルチキン もやしとニラの炒め物 フルーツ 味噌汁	米飯 鱈のカレー風味焼き ブロッコリーの胡麻和え フルーツ 味噌汁	ナポリタン ポテトサラダ フルーツ スープ 	米飯 鶏肉のねぎ塩焼き ふろふき大根 フルーツ すまし汁	
おやつ	黒糖まんじゅう	カスタードワッフル	クレープ	カステラ	今川焼	ショコラブッセ	
	18	19	20	21	22	23	
昼食	ビーフストロガノフ コールスローサラダ フルーツ スープ	米飯 ロースカツ ビーフン炒め フルーツ 味噌汁	肉そば 豆腐サラダ フルーツ 野菜ジュース	米飯 鶏肉のオイスター炒め ブロッコリーときのこのサラダ フルーツ スープ	ねぎとろ丼 里芋の煮物 フルーツ 味噌汁	お休み 	
おやつ	ミニあんぱん	ロールケーキ	スイスロール	乳菓まんじゅう	たい焼き		
	25	26	27	28	29	30	
昼食	さつま芋ご飯 赤魚の生姜焼き 五目金平 フルーツ 味噌汁	ちゃんぽん シューマイ わかめサラダ 杏仁豆腐 	ご飯 レモンペッパーチキン もずくの酢の物 フルーツ スープ	米飯 鶏の唐揚げネギソース ほうれん草の磯辺和え フルーツ すまし汁	シーフードピラフ 鶏肉とじゃが芋のソテー フルーツ スープ	ハヤシライス 野菜ソテー フルーツ 野菜ジュース	
おやつ	蒸しケーキ	バナナケーキ	エクレア	ワッフル	クレープ	ガトーショコラ	