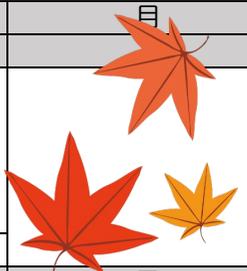
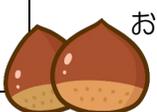
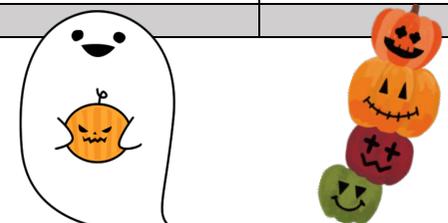


10月献立予定表

デイケア

	日	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
昼食		きのこごはん カレイの煮付け キャベツの和え物 フルーツ 豚汁	米飯 鯖のみぞれ煮 ザーサイ和え フルーツ 味噌汁	米飯 煮込みハンバーグ 豆腐サラダ フルーツヨーグルト スープ	豚骨ラーメン もやしゆず風味和え ブロッコリーのソテー フルーツ	キーマカレー ほうれん草のソテー フルーツ スープ
おやつ		今川焼き	クレープ	カスタードワッフル	黒糖まんじゅう	コーヒーゼリー
昼食	7	8	9	10	11	12
おやつ	たこ焼き	紅茶ケーキ	やわらかおかき	スイスロール	ショコラケーキ	ココアワッフル
昼食	 お休み	三色丼 大根サラダ フルーツ わかめスープ	米飯 麻婆豆腐 おくら中華和え フルーツ スープ	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き カリフラワーの青しそ和え フルーツ すまし汁	米飯 タルタルチキン もやしとニラの炒め物 フルーツ 味噌汁	天津丼 ナムル フルーツ わんたんスープ
おやつ		焼きプリンタルト	アップルピーチケーキ	カステラ	焼きドーナツ	抹茶ワッフル
昼食	21	22	23	24	25	26
おやつ	パンケーキ	蒸しケーキ	ロールケーキ	やわらかおかき	鯛焼き	シュークリーム
昼食	28	29	30	31		
おやつ	りんごタルト	クリームコンフェ	どら焼き	おばけ饅頭		