

9月献立予定表

デイケア

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
昼食	米飯 たらの竜田揚げ とろろ芋 フルーツ 味噌汁	ビビンバ丼 大根サラダ フルーツ わかめスープ	米飯 鶏肉の味噌漬け焼き 金平ごぼう フルーツ すまし汁	クリーミーサラダ中華 エビ餃子 もやしの中華和え フルーツ	米飯 シチューハンバーグ コールスローサラダ フルーツ たまごスープ	米飯 かに玉 青菜の中華サラダ フルーツ スープ
おやつ	やわらかおかし	今川焼	黒糖まんじゅう	カステラ	シュークリーム	りんごタルト
	9	10	11	12	13	14
昼食	米飯 たらのムニエル 青梗菜のクリーム煮 フルーツ スープ	米飯 鶏の唐揚げおろしポン酢 ねばねば和え フルーツ すまし汁	ミートソース イタリアンサラダ フルーツ スープ	米飯 カレイの煮付け 大根のそぼろあんかけ フルーツ 味噌汁	キーマカレー ブロッコリーのソテー フルーツ ジョア	米飯 豚肉の生姜炒め 冬瓜のカニカマあんかけ フルーツ 味噌汁
おやつ	もみじ饅頭	ワッフル	エクレア	紅茶ケーキ	ショコラブッセ	和のパンケーキ
	16	17	18	19	20	21
昼食	お休み	米飯 アジフライ 彩野菜の胡麻和え フルーツ すまし汁	米飯 カレイのソテーマトソース マカロニたまごサラダ フルーツ スープ	冷やし鶏そば 青菜のソテー もやしの和え物 フルーツ	ゆかりご飯 五目卵焼き 冬瓜のかにあんかけ フルーツ すまし汁	米飯 カレイの焼浸し 厚揚げの煮物 フルーツ 味噌汁
おやつ		お月見デザート	ドームケーキ	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	シュークリーム
	23	24	25	26	27	28
昼食	お休み	米飯 バジルチキン キャベツの胡麻サラダ フルーツ スープ	米飯 さんまの塩焼き 筑前煮 フルーツ すまし汁	米飯 油淋鶏 菜の花の胡麻和え フルーツ スープ	冷やし鶏とろろうどん 南瓜の甘煮 ほうれん草のおかか和え フルーツ	米飯 麻婆豆腐 春雨サラダ フルーツ スープ
おやつ		ロールケーキ	コーヒーゼリー	シフォンケーキ	ショートケーキ	ガトーショコラ
	30					
昼食	チキンバターカレー ブロッコリーときのこソテー 大根サラダ フルーツ					
おやつ	クレープ					