

## 8月献立予定表

デイケア

	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
昼食					鮭と胡瓜のサッパリご飯 冷やし豚しゃぶ 切干大根の煮物 フルーツ 味噌汁	米飯 油淋鶏 菜の花の胡麻和え フルーツ スープ	米飯 チキンステーキ 花野菜サラダ フルーツ スープ
おやつ					カステラ	プリン	ドームケーキ
	5	6	7	8	9	10	
昼食	ビーンズカレー ブロッコリーのサラダ フルーツ スープ	米飯 麻婆豆腐 もやしのツナ和え フルーチェ 春雨スープ	米飯 カレイの竜田揚げ 茄子の青じそ和え フルーツ 味噌汁	米飯 鯖の照り焼き ほうれん草のポン酢和え フルーツ 味噌汁	冷やし鶏とろろそば 南瓜の甘煮 ほうれん草のおかか和え フルーツ	米飯 たらの明太マヨ焼き 高野豆腐の含め煮 フルーツ 味噌汁	
おやつ	味噌まんじゅう	ロールケーキ	どら焼き	和菓子	アイス風デザート	あんぱん	
	12	13	14	15	16	17	
昼食	 お休み	米飯 カレイの煮付け 夏野菜のサッパリ和え フルーツ 味噌汁	冷やしラーメン 餃子 南瓜サラダ 杏仁豆腐	親子丼 カリフラワーの和風サラダ フルーツ すまし汁	米飯 たらのフライ 大根サラダ フルーツ スープ	米飯 鯖のトマトソース ツナサラダ フルーツ スープ	
おやつ		シフォンケーキ	ワッフル	水ようかん	紅茶ケーキ	マンゴーケーキ	
	19	20	21	22	23	24	
昼食	ハヤシライス 野菜ソテー フルーツ ジョア	米飯 タルタルチキン もやしとニラの炒め物 フルーツ 味噌汁	米飯 鯖の甘酢あんかけ 茄子の味噌炒め フルーツ すまし汁	そうめん ツナの野菜炒め 白和え ジョア	米飯 チーズハンバーグ ツナサラダ フルーツ スープ	米飯 回鍋肉 青菜としらすの和え物 フルーツ スープ	
おやつ	焼きプリンタルト	ロールケーキ	抹茶ワッフル	プチドック	蒸しパン	ガトーショコラ	
	26	27	28	29	30	31	
昼食	米飯 ミックスフライ がんもとかぶの煮物 フルーツ 味噌汁	米飯 鶏肉の塩麹焼き インゲンの辛子マヨ和え フルーツ 味噌汁	きのこクリームスパゲティ コールスローサラダ フルーツ スープ	米飯 鯖の山椒焼き 切干大根の煮物 フルーツ 味噌汁	米飯 鶏肉の生姜炒め さつま芋の含め煮 フルーツ かきたま汁	ご飯 バジルチキン もずくの酢の物 フルーツ スープ	
おやつ	スイスロール	人形焼き	クレープ	富士山ゼリー	蒸しパン	桃のケーキ	