


デイケア

7月献立予定表 

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|---|--|---|---|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 昼食 | 枝豆ごはん ホキのコーンマヨ焼き 野菜炒め フルーツ スープ | 米飯 タルタルチキン もやしとニラの炒め物 フルーツ 味噌汁 | チャーハン 海鮮シュウマイ フルーツ 春雨スープ | 米飯 カレイのムニエル インゲンのサラダ フルーツ オニオンスープ | サンマーメン 焼き餃子 春菊のおかか和え フルーツ | 親子丼 ほうれん草のゆず風味和え フルーツ すまし汁 |
| おやつ | ココアワッフル | やわらかまんじゅう | ドームケーキ | チョコババロア | 焼きプリンタルト | ロールケーキ |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 昼食 | 冷しゃぶそうめん 高野豆腐の煮物 冬瓜の冷やし鉢 フルーツ杏仁 | 米飯 鯖の菜種焼 茄子とおくらの揚げ浸し フルーツ 味噌汁 | ハヤシライス 野菜ソテー フルーツ ショア | 米飯 揚げ豆腐のそぼろあん 玉子とにらの炒め物 フルーツ 味噌汁 | 米飯 五目卵焼き 里芋の煮物 フルーツ すまし汁 | 米飯 鯖の味噌つけ焼き 豚肉と大根の煮物 フルーツ すまし汁 |
| おやつ | 天の川ゼリー | シフォンケーキ | 味噌まんじゅう | ブドウゼリー | カスタードワッフル | どら焼き |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 昼食 | お休み  | 米飯 ミックスフライ ひじき和え フルーツ 味噌汁 | ロコモコ丼 もずくの酢の物 フルーツ スープ | 米飯 たらのバター醤油焼 小松菜とベーコンのソテー フルーツ 味噌汁 | 米飯 鶏の唐揚げおろしポン酢 もやしのナムル フルーツ 味噌汁 | 米飯 さわらの柚庵焼き 根菜の炒め煮 フルーツ 味噌汁 |
| おやつ | | あんぱん | やわらかおかき | 焼きドーナツ | ワッフル | ロールケーキ |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 昼食 | ポークカレー 青菜のソテー キャベツとチーズの胡麻サラダ フルーツ | 米飯 鶏肉と薬味のソースかけ もやしと卵の炒め物 フルーツ 味噌汁 | スパゲッティミートソース カリフラワーの卵サラダ フルーツ コンソメスープ | 米飯 鯖の梅煮 春菊の白和え フルーツ 味噌汁 | 米飯 ポークカツレツ もずく酢 フルーツ スープ | 米飯 赤魚の煮付け 冬瓜の含め煮 フルーツ 味噌汁 |
| おやつ | カスタードワッフル | チョコケーキ | 今川焼 | 紅茶ケーキ | ミルクまんじゅう | エクレア |
| | 29 | 30 | 31 |     | | |
| 昼食 | 米飯 サバのゆず胡椒焼き 茄子の薬味酢炒め フルーツ 味噌汁 | 米飯 鯖の粕漬け焼き 南瓜の甘煮 フルーツ 味噌汁 | 冷やし中華 餃子 もやしのナムル フルーツ | | | |
| おやつ | クレープ | 溶けないアイス風 | パンケーキ | | | |