

## 6月献立予定表

デイケア

	月	火	水	木	金	土
						1
昼食						米飯 赤魚のさらさ蒸し 金平ごぼう フルーツ 味噌汁
おやつ						カスタードワッフル
	3	4	5	6	7	8
昼食	夏野菜カレー フレンチサラダ 小松菜のソテー フルーツ	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き オクラと竹輪のおかか和え フルーツ すまし汁	味噌ラーメン 餃子 ゆかり和え マンゴープリン	米飯 油淋鶏 菜の花の胡麻和え フルーツ スープ	米飯 豆腐そぼろあんかけ さつま揚げの炒め物 フルーツ 味噌汁	米飯 かに玉 青菜のおかか和え フルーツ スープ
おやつ	パンケーキ	クレープ	やわらか大福	紅茶ケーキ	レアストロベリーケーキ	クリームコンフェ
	10	11	12	13	14	15
昼食	三色丼 里芋の煮物 フルーツ 味噌汁	ほうれん草のクリームスパゲッティ コールスローサラダ フルーツ スープ	米飯 鶏肉のポテサラ焼き 青梗菜の卵とし フルーツ 味噌汁	米飯 赤魚の煮付け 大根サラダ フルーツ 味噌汁	米飯 牛肉コロッケ 鯉のたたき フルーツ 味噌汁	米飯 鶏肉の野菜甘酢あんかけ 小松菜のピーナッツ和え フルーツ スープ
おやつ	エクレア	ピーチゼリー	どら焼き	カステラ	アップルピーチケーキ	今川焼
	17	18	19	20	21	22
昼食	ビーフストロガノフ コールスローサラダ フルーツ スープ	米飯 メンチカツのおろしポン酢 白菜のカニカマ和え フルーツヨーグルト 味噌汁	肉蕎麦 南瓜サラダ フルーツ ジョア	米飯 鯖の味噌煮 もずく酢 フルーツ すまし汁	チキンバターカレー ブロッコリーときのこのソテー 大根サラダ フルーツ	米飯 鯖のネギソース 蒸し鶏とニラのピーマンサラダ フルーツ 中華スープ
おやつ	もみじ饅頭	黒糖まんじゅう	あんぱん	シュークリーム	鯛焼き	ドームケーキ
	24	25	26	27	28	29
昼食	米飯 鶏の唐揚げおろしあん 大根梅サラダ フルーツ 味噌汁	米飯 蒸し鶏バンバンジーソース ごぼうと蒟蒻の炒め煮 フルーツ スープ	米飯 ホキの梅しそダレ 厚揚げと大根の煮物 フルーツ 味噌汁	米飯 鯖の塩焼き さつま芋の甘煮 フルーツ 味噌汁	スパゲッティーミート グリーンサラダ フルーツ スープ	米飯 豚肉の塩炒め もずく酢 フルーツ すまし汁
おやつ	やわらかおかき	ティラミスケーキ	サワーチェリーケーキ	豆乳ドーナツ	レアチーズケーキ	ガトーショコラ