







 9月献立予定表

デイサービス

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼食				お赤飯 鯖の山椒焼き 切干大根の煮物 フルーツ 味噌汁	米飯 鶏肉の生姜炒め さつまいもの含め煮 フルーツヨーグルト すまし汁	米飯 ホキの南蛮漬け さつまいもの甘煮 フルーツ 味噌汁
おやつ				抹茶ゼリー	シュークリーム	生チョコレート
	5	6	7	8	9	10
昼食	米飯 タラのムニエル 青梗菜のクリーム煮 フルーツ スープ	米飯 鶏肉みぞれ煮 なすの和え物 フルーツ すまし汁	ミートソース イタリアンサラダ フルーツゼリー スープ	米飯 カレイの煮付け 大根のそぼろあんかけ フルーツ 味噌汁	米飯 鶏肉の薬味ソース 菜の花の辛子和え フルーツ すまし汁	米飯 豚肉の生姜炒め 冬瓜のカニカマあんかけ フルーツ 味噌汁
おやつ	もみじ饅頭	ワッフル	くろ棒	バナナケーキ	パンケーキ	ピーチゼリー
	12	13	14	15	16	17
昼食	米飯 鯖の柚子庵焼き 茄子のポン酢和え フルーツ 味噌汁	米飯 豚肉とゴボウの味噌煮 コーンサラダ フルーツ すまし汁	米飯 鱈のトマト煮 ポテトサラダ フルーツ スープ	鶏南蛮そば 青菜のソテー もやしサラダ フルーツ	米飯 五目卵焼き 冬瓜の海老あんかけ フルーツ すまし汁	米飯 カレイの焼浸し 厚揚げの煮物 フルーツ 味噌汁
おやつ	レモンケーキ	水ようかん	ドームケーキ	コンフェ	黒糖饅頭	練り切り和菓子
	19	20	21	22	23	24
昼食	 お休み	米飯 お月見ハンバーグ 大根の煮物 フルーツ すまし汁	米飯 鯖の味噌つけ焼き 筑前煮 フルーツ すまし汁	米飯 牛肉コロッケ 高野豆腐の煮物 フルーツ 味噌汁	 お休み	米飯 麻婆豆腐 春雨サラダ フルーツ スープ
おやつ		ロールケーキ	コーヒーゼリー	紅茶ケーキ		エクレア
	26	27	28	29	30	
昼食	米飯 タンドリーチキン コールスローサラダ フルーツ スープ	米飯 鯖の塩焼き 大豆と竹輪の煮物 フルーツ 味噌汁	米飯 豚肉と野菜の味噌炒め 南瓜のいとこ煮 フルーツ すまし汁	米飯 ホキの柚子胡椒焼き 冬瓜と椎茸の煮物 フルーツ 味噌汁	米飯 メンチカツ もやしのソテー フルーツ スープ	
おやつ	抹茶ババロア	どら焼き	芋ようかん	パウンドケーキ	くろ棒	