

デイサービス



8月献立予定表



	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼食	お赤飯 カレイの照り焼き キャベツのゆかり和え フルーツ 味噌汁	米飯 鯖の粕漬焼き 南瓜の甘煮 フルーツ 味噌汁	冷やしきつねうどん 金平ごぼう カリフラワーの和え物 フルーツ	米飯 チキンカツ モロヘイヤのさっぱり和え フルーツ スープ	米飯 鱈のおろし煮 キャベツの肉味噌炒め フルーツ すまし汁	米飯 チキンステーキオニオンソース 花野菜サラダ フルーツ スープ
おやつ	やわらかおかき	溶けないアイス風	エクレア	カステラ	プリン	ドームケーキ
	8	9	10	11	12	13
昼食	ビーンズカレーライス プロコッリーのサラダ フルーツヨーグルト スープ	米飯 かに玉 もやしのツナ和え フルーチェ 中華スープ	米飯 カレイの竜田揚げおろしポン酢 茄子の青しそ和え フルーツ 味噌汁	米飯 赤魚の煮付け しらす和え あんずのワイン煮 味噌汁	冷やし鶏とろろそば 南瓜の甘煮 ほうれん草と蒲鉾の和え物 フルーツ	米飯 たらの明太マヨ焼き 高野豆腐の含め煮 フルーツ 味噌汁
おやつ	やわらか大福	ロールケーキ(スイカ)	どら焼き	和菓子	ショートケーキ	あずきよせ
	15	16	17	18	19	20
昼食	米飯 カレイの煮付け 夏野菜の玉葱あんかけ フルーツ 味噌汁	冷やし中華 餃子 南瓜サラダ 杏仁豆腐	米飯 肉豆腐 ほうれん草のなめたけ和え フルーツ 味噌汁	親子丼 カリフラワーの和風サラダ フルーツ すまし汁	米飯 鱈のパン粉焼き 大根サラダ フルーツ スープ	米飯 チーズハンバーグ ツナサラダ フルーツ スープ
おやつ	シュークリーム	シフォンケーキ	ワッフル	水ようかん	レモンケーキ	くろ棒Ca
	22	23	24	25	26	27
昼食	焼きそば&お好み焼き じゃがバター 大根の田楽味噌かけ フルーツ	米飯 ボルシチ風 コーンサラダ フルーツゼリー スープ	米飯 あじの南蛮漬 茄子の味噌炒め フルーツ すまし汁	そうめん ツナの野菜炒め 白和え ジョア	米飯 鶏肉のチーズ焼き 芋サラダ フルーツ 味噌汁	米飯 豚肉の中華炒め 青菜のじゃこ煮 フルーツ スープ
おやつ	リンゴタルト	バナナクレープ	抹茶ワッフル	プチドック	蒸しパン	芋ようかん
	29	30	31			
昼食	米飯 はんぺんチーズフライ がんもとかぶの煮物 フルーツ 味噌汁	米飯 鶏肉の塩麹焼き インゲンのマヨネーズ和え フルーツ 味噌汁	米飯 ホキの梅しそ焼き 厚揚げと大根の煮物 フルーツ 味噌汁			
おやつ	スイスロール	人形焼き	ミルクレープ			