



7月献立予定表



ディック

	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
昼食						お赤飯 白身魚のしそ香味焼き 白菜の和え物 フルーツ 味噌汁	米飯 鶏肉の南蛮漬け とろろ芋 フルーツ 味噌汁
おやつ						やわらかおかき	プリン
	4	5	6	7	8	9	
昼食	米飯 ホキのコーンマヨネーズ焼き 野菜炒め フルーツ スープ	焼き鳥丼 干切大根の煮物 フルーツ 若竹汁	米飯 鶏肉と柚子胡椒焼き えのきとおくらマヨポン和え フルーツ 味噌汁	七塔そうめん 三色いなりの煮物 冬瓜の冷やし鉢 フルーツ	米飯 鮭のムニエル ブロッコリーのサラダ フルーツ オニオンスープ	かき揚げ丼 ほうれん草のドレッシング和え フルーツ すまし汁 	
おやつ	水ようかん	やわらかまんじゅう	くろ棒	七塔ゼリー	チョコババロア	蒸しパン	
	11	12	13	14	15	16	
昼食	サンマーメン 焼き餃子 春菊のおかか和え フルーツ	米飯 鯖の菜種焼 茄子の揚げ浸し フルーツ 味噌汁	ハヤシライス 野菜ソテー フルーツ ショア 	米飯 揚げ豆腐のあんかけ 卵とニラの炒め物 フルーツ 味噌汁	枝豆ごはん 五目卵焼き 里芋の煮物 フルーツ すまし汁	米飯 ホキのもろみ味噌焼 豚肉と大根の煮物 フルーツ すまし汁	
おやつ	小麦まんじゅう	紅茶ケーキ	アイス風デザート	ブドウゼリー	抹茶ワッフル	どら焼き	
	18	19	20	21	22	23	
昼食	 休み	米飯 はんぺんチーズサンド ひじき和え フルーツ 味噌汁	ロコモコ丼・丑の日丼 もずくの酢の物 フルーツ すまし汁	米飯 たらのバター醤油焼 さつま芋の甘煮 フルーツ 味噌汁	鶏のから揚げ薬味ソースかけ もやしのナムル フルーツ 味噌汁	米飯 鮭の柚庵焼き 根菜の炒め煮 フルーツ 味噌汁	
おやつ		パンケーキ	ワッフル	焼きドーナツ	モンブラン	ロールケーキ	
	25	26	27	28	29	30	
昼食	米飯 白身魚の野菜あん 卵とニラの炒め物 フルーツ 味噌汁	米飯 鶏肉のパン粉焼き じゃが芋の白煮 フルーツ 味噌汁 	スパゲッティミート コーンとカリフラワーサラダ フルーツ コンソメスープ	米飯 あじの梅煮 春菊の白和え フルーツ 味噌汁	冷やし中華 海鮮しゅうまい 中華ポテト 杏仁豆腐	米飯 赤魚の煮付け 冬瓜の含め煮 フルーツ 味噌汁 	
おやつ	プチドック	ショコラブッセ	今川焼	クレープ	ミルクまんじゅう	ピーチゼリー	