

6月献立予定表

デイサービス

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼食			お赤飯 鯖の山椒焼き さつまいもの甘煮 フルーツ 味噌汁	米飯 油淋鶏 切干大根の煮物 フルーツ すまし汁	豚汁うどん 茄子の薬味酢炒め ほうれん草のお浸し フルーツ	米飯 赤魚のさらさ蒸し 金平ごぼう フルーツ 味噌汁
おやつ			抹茶ゼリー	水ようかん	もみじ饅頭	パンケーキ
	6	7	8	9	10	11
昼食	夏野菜カレー コーンサラダ 小松菜のソテー 紫陽花ゼリー	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き オクラのおかか和え フルーツ すまし汁	味噌野菜ラーメン 海鮮しゅうまい 中華ポテト マンゴープリン	米飯 豚肉の生姜炒め ほうれん草の胡麻和え フルーツ 味噌汁	米飯 豆腐のそぼろあん キャベツの炒め物 フルーツ 味噌汁	米飯 松風焼き 青菜のおかか和え フルーツ すまし汁
おやつ	くろ棒	クレープ	やわらか大福	ショコラブチケーキ	苺のショートケーキ	クリームコンフェ
	13	14	15	16	17	18
昼食	三色丼 里芋の煮物 フルーツゼリー 味噌汁	ほうれん草のクリームスパゲッティ トマトサラダ フルーツ スープ	米飯 鶏肉のサラダ焼き 青梗菜の卵とじ フルーツ 味噌汁	米飯 赤魚の煮付け 大根サラダ フルーツ 味噌汁	米飯 白身フライ 炒り豆腐 フルーツ 味噌汁	米飯 鶏肉と野菜の甘酢あん 小松菜のピーナッツ和え フルーツ スープ
おやつ	エクレア	ピーチゼリー	どら焼き	カステラ	ロールケーキ	鯛焼き
	20	21	22	23	24	25
昼食	米飯 あじの蒲焼風 じゃが芋の煮物 フルーツ すまし汁	米飯 メンチカツ 白菜の生姜和え フルーツヨーグルト 味噌汁	肉うどん かぼちゃの煮物 フルーツ ジョア	米飯 鯖の味噌煮 モロヘイヤの和え物 フルーツ すまし汁	マッシュルームご飯 鶏肉とアスパラの甘辛炒め 冬瓜の海老あんかけ フルーツ すまし汁	米飯 かに玉 ささみとニラのピーマンサラダ フルーツ 中華スープ
おやつ	人形焼き	黒糖饅頭	ミニアンパン	シュークリーム	蒸しケーキ	紅茶ケーキ
	27	28	29	30		
昼食	米飯 鶏肉の唐揚げ 大根サラダ フルーツ 味噌汁	米飯 蒸し鶏のポン酢かけ ごぼうとこんにゃくの炒め煮 フルーツ 味噌汁	米飯 ホキの梅しそダレ 厚揚げと大根の煮物 フルーツ 味噌汁	米飯 鯖の塩焼き さつまいもの甘煮 フルーツ 味噌汁		
おやつ	やわらかおかき	抹茶ケーキ	くろ棒	みたらし団子風		