

めいぷるだより

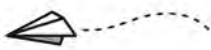
令和3年11月 第272号



みなさん全集中です



とても参加率の高く
みなさん楽しまれて
いました。最後は笑顔で
「はいチーズ」



デイケアでしおり作りをしました



◇しおりの豆知識◇

日本のしおりの原型は、仏教の経巻と共に入ってきた象牙の籤(せん)です。籤という漢字には、重ねたものに差し込む」という意味があり、奈良、平安時代は竹や木の籤が書物や巻物に差し込まれる形で使われました。平安時代の「枕草子」に「けふさん」というしおりの役目をするものについて書かれているのを最初と考えても、千年以上の歴史があるようです。

10月23日(土)に2階入所フロアで和菓子を頂きながらお茶会を楽しみました。
2部式(上下)の着物を着て雰囲気も抜群でした。



甘さが控えめで
お抹茶と相性がよく
美味しかったです。



10月24日に3Fでは「焼き芋祭」をしました。秋の味覚の焼き芋を召し上がって頂いて「とても美味しかった」と大好評でした。



～さつまいもの効果効能～

- 免疫力を高める可能性がある
- 便秘の改善に役立つ可能性がある
- むくみの解消に役立つ可能性がある
- 抗酸化作用が期待できる

沢山の効果、効能で健康にあやかれるといいですね



《ボランティア活動》
新型コロナウイルスの影響により
しばらくの間、お休みとさせて頂きます。
何卒ご理解のほどよろしくお願い致します。

医療法人社団慈広会
介護老人保健施設メイフル
綾瀬市吉岡2361-7
めいぶるだより編集委員
11月号担当 事務 木村