

介護老人保健施設メイフル

# めいぷるだより

令和3年10月 第271号

**「カップラーメンを食べよう！！」**

9月25日に2階入所フロアでレクリエーションを行いました。



美味しいね！と皆さまにお喜び頂きました♡



お好きなカップラーメンを  
選んでいただきました。  
普段、食事量の少ない方も  
ほぼ完食でした☆



9月13日に3階入所フロアでアイスクリームとポテトチップスを頂きながらお月見の紙芝居をお楽しみ頂きました。

アイスクリームの効果

タンパク質、脂質、炭水化物、ビタミンA、ビタミンB群  
 ビタミンB1、ビタミンB2、ナイアシン、  
 ビタミンB6、ビタミンC、パントテン酸  
 ビタミンD、ビタミンE、ナトリウム、カリウム、  
 マグネシウム、リン、鉄、亜鉛、銅、マンガンなどの  
 栄養が含まれています

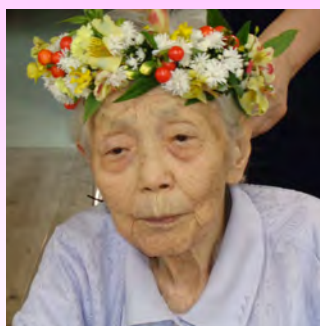
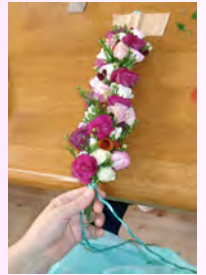
免疫力アップ 疲労回復 高血圧の予防  
 貧血の予防 目の健康維持 骨密度の健康維持  
 精神の安定 老化防止 美肌効果 などの  
 健康効果があります。



昭和20年代の小園でのお月見のお話です。入所の皆さまにもご存知の方が多く、お喜び頂きました。ご近所さんのお家でお饅頭をもらったりしたそうです。



フラワーアレンジメントの日に、残ったお花で職員が花飾りを作ったところ、皆さまから花冠りにしたいとのお声が上がりました。笑顔がとても素敵ですね♪



《ボランティア活動》  
 新型コロナウイルスの影響により  
 しばらくの間、お休みとさせていただきます。  
 何卒ご理解のほどよろしくお願い致します。

医療法人社団慈広会  
 介護老人保健施設メイフル  
 綾瀬市吉岡2361-7  
 めいぶるだより編集委員  
 10月号担当 事務 白石