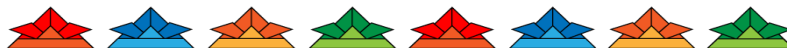

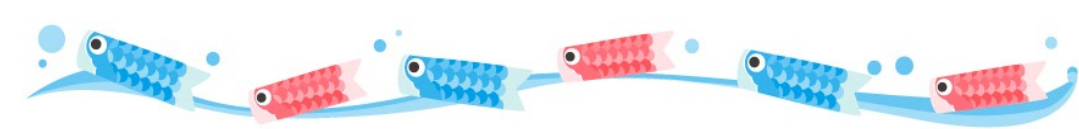

 デイサービス 5月献立予定表 

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
昼食	塩野菜ラーメン シューマイ 大根サラダ 杏仁豆腐	お休み 			米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊の胡桃和え フルーツ 味噌汁	チャーハン 炒り豆腐 フルーツ 雲吞スープ
おやつ	紅茶ケーキ				やわらかおかき	生チョコケーキ
	9	10	11	12	13	14
昼食	米飯 むつこの山椒煮 卵の花 フルーツ 味噌汁	肉うどん れんこんの金平 煮豆 フルーツ	米飯 かれいの照り焼き 厚揚げの味噌炒め フルーツ すまし汁	米飯 豚肉のうま塩だれ炒め シークアーサーもずく フルーツ すまし汁	カレーライス 小松菜のソテー かぶとブロッコリーのツナサラダ フルーツ	米飯 カニクリームコロッケ 春雨サラダ フルーツヨーグルト 味噌汁
おやつ	ブドウゼリー	プチドック	スイスロール	紫芋のようかん	ミルクレーブ	ドーナッツ
	16	17	18	19	20	21
昼食	米飯 たらの磯辺揚げ 酢の物 フルーツ 味噌汁	ピビンバ丼 大根の煮物 フルーツ 中華スープ	米飯 鶏肉のもろみそ焼き 金平ごぼう リンゴのコンポート すまし汁	米飯 鯖のカレー風味焼き ほうれん草の胡桃和え フルーツ 味噌汁	ナポリタン シーフードサラダ フルーツゼリー コーンスープ	米飯 豚肉のオイスター炒め 大根のゆず味噌がけ フルーツ すまし汁
おやつ	抹茶ハバロア	鯛焼き	しっとりやわらか饅頭	カステラ	ワッフル	人形焼き
	23	24	25	26	27	28
昼食	米飯 豚肉とゴボウの味噌煮 かぼちゃサラダ フルーツ すまし汁	米飯 赤魚の香味たれ 里芋の煮物 フルーツ 味噌汁	鶏南蛮そば さつま芋と昆布の煮物 大根サラダ ジョア	米飯 鯖の木の芽みそ焼き 菜の花のおかか和え フルーツ すまし汁	米飯 白身魚のフライ 切干大根の煮物 フルーツ 味噌汁	米飯 鶏肉のネギ塩焼き ブロッコリーときのこのサラダ フルーツ スープ
おやつ	くろ棒	シフォンケーキ	パンケーキ	どら焼き	コーヒーゼリー	ドームケーキ
	30	31				
昼食	米飯 カレイの南部焼き 茄子の薬味酢炒め フルーツ 味噌汁	米飯 とんかつ 春菊の胡麻和え フルーツ 味噌汁				
おやつ	デザートバイキング	バナナケーキ				