

🍓🌸🍓🌸🍓🌸🍓🌸🍓🌸🍓🌸🍓🌸🍓🌸🍓🌸🍓🌸🍓🌸🍓🌸🍓🌸🍓🌸🍓🌸
 デイサービス 4月献立予定表

月		火		水		木		金		土	
								1		2	
昼食								お赤飯 松風焼き 白菜のゆかり和え フルーツ すまし汁	米飯 白身魚の唐揚げ香味ダレ チキンサラダ フルーツ 味噌汁		
おやつ								桜ロールケーキ	人形焼き		
4		5		6		7		8		9	
昼食	桜ちらし寿司 炒り豆腐 リンゴのコンポート すまし汁	野菜ラーメン 海鮮しゅうまい 春菊のピーナッツ和え マンゴープリン	米飯 銀鱈の醤油つけ焼き 山形出しかけ奴 フルーツ すまし汁	米飯 カレーの辛味野菜蒸し ほうれん草のお浸し フルーツ 味噌汁	米飯 煮込みハンバーグ 豆腐サラダ フルーツ スープ	米飯 ホキのカレームニエル 卵とニラの炒め物 フルーツ スープ					
おやつ	和のパンケーキ	くろ棒	ずんだもち	ショートケーキ	あずきよせ	コーヒーゼリー					
11		12		13		14		15		16	
昼食	スパゲッティーミート グリーンサラダ フルーツゼリー スープ	米飯 白身魚フライ ナムル フルーツ 味噌汁	米飯 麻婆豆腐 ザーサイ和え フルーツ スープ	米飯 鮭の焼浸し カリフラワーのしそ風味和え フルーツ 味噌汁	米飯 豚肉の生姜炒め 千切り大根の煮物 フルーツ 味噌汁	天津丼 厚揚げの味噌炒め 杏仁豆腐 わんたんスープ					
おやつ	鯛焼き	白桃ムース	蒸しパン	エクレア	紅茶ケーキ	黒糖饅頭					
18		19		20		21		22		23	
昼食	米飯 豚肉と野菜のピリ辛炒め さつまいもの煮物 フルーツ すまし汁	カレーライス ブロッコリーときのこのソテー 大根サラダ ジョア	けんちん蕎麦 三色いなりの煮物 もずくの酢の物 フルーツ	米飯 トンカツ かぶの海老あんかけ フルーツ 味噌汁	たけのこごはん 干草焼き 和風サラダ フルーツ 味噌汁	米飯 照り焼きハンバーグ 青梗菜のクリーム煮 フルーツ スープ					
おやつ	クリームコンフェ	やわらかおかき	ミルク饅頭	ショコラブッセ	やわらか水ようかん	今川焼					
25		26		27		28		29		30	
昼食	米飯 ホキのコーンマヨ焼き ブロッコリーのソテー フルーツ スープ	米飯 メバルの山椒焼き 小松菜のさっと煮 フルーツ 味噌汁	米飯 鶏肉のトマト煮 海藻サラダ フルーツ スープ	梅おろしうどん ごぼうのしぐれ煮 キャベツのサラダ フルーツ	🌸 お休み 🌸		米飯 たらのパン粉焼き 春菊の白和え フルーツ すまし汁				
おやつ	いちごゼリー	リンゴタルト	クレープ	シュークリーム		ショコラケーキ					