

 12月献立予定表

デイサービス

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼食			お赤飯 鯖の山椒焼き さつまいもの煮物 フルーツ 味噌汁	米飯 油淋鶏 千切り大根の煮物 フルーツ すまし汁	あんかけ焼きそば 茄子の薬味酢炒め 菜の花のお浸し フルーツ	米飯 赤魚のさらさ蒸し ひじき煮 フルーツ 味噌汁
おやつ			バナナケーキ	コーヒーゼリー	プチドック	ショコラケーキ
	6	7	8	9	10	11
昼食	米飯 鶏肉の唐揚げ 水菜のサラダ フルーツ 味噌汁	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き ジャーマンポテト フルーツ すまし汁	味噌野菜ラーメン 海鮮しゅうまい 中華ポテト マンゴープリン	米飯 豚肉の生姜炒め ほうれん草の胡麻和え フルーツ 味噌汁	米飯 豆腐そぼろあん さつま揚げの煮物 フルーツ 味噌汁	米飯 松風焼き 青菜のおかか和え フルーツ すまし汁
おやつ	いちごのクレープ	ワッフル	やわらか大福	ショコラプチケーキ	プリン	クリームコンフェ
	13	14	15	16	17	18
昼食	三色丼 里芋の田楽 フルーツゼリー 味噌汁	肉うどん れんこんの金平 かぼちゃのサラダ ジョア	米飯 豚肉柳川風 ほうれん草の胡麻和え フルーツ 味噌汁	米飯 鶏肉のサラダ焼き 青梗菜の卵とじ フルーツ 味噌汁	米飯 白身魚フライ ピーナッツ和え フルーツ 味噌汁	米飯 鶏肉と野菜の甘酢あん 炒り豆腐 フルーツ スープ
おやつ	エクレア	和のパンケーキ	どら焼き	カステラ	ベリーケーキ	ミニあんまん
	20	21	22	23	24	25
昼食	ねぎとろ丼 かぼちゃのいとこ煮 フルーツ すまし汁	米飯 チキンカツ ごぼうとこんにゃくの煮物 フルーツヨーグルト 味噌汁	米飯 かに玉 春菊のクルミ和え フルーツ 中華スープ	米飯 鯖の味噌煮 白菜とささみのドレ和え フルーツ すまし汁	ほうれん草のクリームスパゲティ 星形ハンバーグ フルーツ スープ	バエリア風ターメリックライス ローストチキンハニーマスタードソース ミモザサラダ フルーツと星形杏仁 トマトスープ
おやつ	くろ棒	ピーチゼリー	ケーキ	鯛焼き	抹茶ババロア	クリスマスケーキ
	27	28	29	30	31	
昼食	豆のカレー ブロッコリーのソテー 大根サラダ フルーツ	米飯 蒸し鶏ボン酢かけ ほうれん草のゆず和え フルーツ 味噌汁	米飯 ホキの梅しそダレ 厚揚げの煮物 フルーツ 味噌汁	お休み	お休み	
おやつ	やわらかおかき(きなこ)	あずきよせ	白あんようかん			