

11月献立予定表

デイサービス

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼食	お赤飯 たらの焼き浸し さつま芋の煮物 フルーツ 味噌汁	米飯 豚肉の梅ソース オクラの和え物 フルーツ 味噌汁	お休み 	米飯 鶏肉の唐揚げ キャベツのしそ風味和え リンゴのコンポート すまし汁	米飯 さわらの照り焼き 里芋の田楽 フルーツ 味噌汁	チャーハン 春雨サラダ フルーツ わんたんスープ
おやつ	プチドック	プリン		クレープ	やわらかおかき	水ようかん
	8	9	10	11	12	13
昼食	米飯 秋刀魚の生姜煮 菜の花の和え物 フルーツ すまし汁	ほうとう風うどん 茄子の薬味酢炒め 豆サラダ フルーツ	米飯 豚肉の赤ワイン煮 <small>ほうれん草とチーズの和え物</small> フルーツ スープ	米飯 煮込みハンバーグ ミモザサラダ フルーツ スープ	カレーライス ほうれん草のソテー <small>かぶとブロッコリーのツナサラダ</small> フルーツ	米飯 とんかつ 春菊の胡麻和え フルーツヨーグルト 味噌汁
おやつ	抹茶ワッフル	もみじ饅頭	いちごロールケーキ	ブドウゼリー	マロンケーキ	ドーナッツ
	15	16	17	18	19	20
昼食	米飯 たらの磯部揚げ 酢の物 フルーツ 味噌汁	ビビンバ丼 大根の煮物 フルーツ かき玉汁	米飯 鶏肉のもろみそ焼き 金平ごぼう リンゴのコンポート すまし汁	米飯 鯖のカレー風味焼き ほうれん草の胡麻和え フルーツ 味噌汁	ナポリタン ポテトサラダ フルーツゼリー コーンスープ	米飯 鶏肉のネギ塩焼き ふろふき大根 フルーツ すまし汁
おやつ	ワッフル	チョコババロア	まんじゅう	ドームケーキ	鯛焼き	コーヒーゼリー
	22	23	24	25	26	27
昼食	米飯 豚肉とごぼうの味噌煮 かぼちゃサラダ フルーツ すまし汁	 お休み	米飯 さばの香味焼き ほうれん草の胡麻和え フルーツ すまし汁	米飯 豚肉のオイスター炒め ブロッコリーときこのサラダ フルーツ スープ	米飯 白身魚の香味だれ 里芋の煮物 フルーツ 味噌汁	鶏南蛮そば さつまいもと昆布の煮物 大根サラダ ショア
おやつ	ミニあんパン		くろ棒	抹茶ゼリー	今川焼き	りんごロールケーキ
	29	30				
昼食	米飯 赤魚の生姜煮 五目金平 フルーツ 味噌汁	ちゃんぽん シューマイ 海藻サラダ 杏仁豆腐				
おやつ	カステラ	レモンケーキ				