◆◆◆献立表◆◆◆

２０２１年７月　　メイプル　　≪デイサービス≫

				7/1(木)	7/2(金)	7/3(土)
昼食				お赤飯 白身魚のしそ香味焼き 白菜の和え物 フルーツ 味噌汁	ビビンバ丼 春巻き フルーツ スープ	米飯 鶏肉の南蛮漬け とろろ芋 フルーツ 味噌汁
おやつ				黒糖まんじゅう	生チョコケーキ	プリン
	7/5(月)	7/6(火)	7/7(水)	7/8(木)	7/9(金)	7/10(土)
昼食	米飯 ホキのｺｰﾝﾏﾖﾈｰｽﾞ焼 野菜炒め フルーツ 味噌汁	親子丼 切干大根の煮物 フルーツ すまし汁	七夕そうめん 三色いなりの煮物 冬瓜の冷やし鉢 ゼリー	米飯 鶏肉の柚子こしょう焼 えのきとオクラのマヨポン酢和え フルーツ 味噌汁	米飯 鮭のムニエル ブロッコリーのサラダ フルーツ オニオンスープ	米飯 かき揚げ ほうれん草のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え フルーツ すまし汁
おやつ	水ようかん	やわらかまんじゅう	なめらかソフトクレープ（いちご）	たい焼き	チョコババロア	蒸パン
	7/12(月)	7/13(火)	7/14(水)	7/15(木)	7/16(金)	7/17(土)
昼食	冷やしうどん 大根のかに風味あんかけ 春菊のおかか和え フルーツ	米飯 鰆の菜種焼 茄子の揚げ浸し フルーツ 味噌汁	ハヤシライス 野菜たっぷりソテー フルーツ ジョア	米飯 揚げ豆腐のあんかけ 玉子とにらの炒め物 フルーツ 味噌汁	枝豆ごはん 五目卵焼き 里芋の煮物 フルーツ すまし汁	米飯 ホキのもろみ味噌焼き 豚肉と大根の煮物 フルーツ すまし汁
おやつ	小麦まんじゅう	エクレア	アップル＆ピーチケーキ	ぶどうゼリー	抹茶ワッフル	どら焼き
	7/19(月)	7/20(火)	7/21(水)	7/22(木)	7/23(金)	7/24(土)
昼食	米飯 冷し豚しゃぶ 切干大根の煮物 フルーツ 味噌汁	米飯 白身魚フライ ひじき和え フルーツ 味噌汁	スパゲティミートソース コーンとカリフラワーのサラダ フルーツ コンソメスープ	お休み	お休み	米飯 鮭の柚庵焼き 根菜の炒め煮 フルーツ 味噌汁
おやつ	抹茶プリン	今川焼き（カスタード）	ワッフル			コーヒーゼリー
	7/26(月)	7/27(火)	7/28(水)	7/29(木)	7/30(金)	7/31(土)
昼食	米飯 白身魚の野菜あん 玉子とにらの炒め フルーツ 味噌汁	米飯 鶏肉のパン粉焼き じゃが芋の白煮 フルーツ 味噌汁	丑の日丼 もずくの酢の物 フルーツ すまし汁	米飯 あじの梅煮 春菊の白和え フルーツ 味噌汁	冷やし中華 海鮮しゅうまい 中華ポテト 杏仁豆腐	米飯 赤魚の煮付 大根の煮物 フルーツ 味噌汁
おやつ	プチドック	ショコラブッセ	あまおう苺ムース	ドームケーキ	和菓子	カステラ

＊都合により献立を変更することがあります。